

Fitness

Zumba®

Exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß!



Fitness Workout by Celebrity Sports

Tob Dich so richtig aus bei unserem Fitness Workout und steigere Deine Ausdauer in nur wenigen Kursstunden!



Body & Mind

Fitness für Junggebliebene!

Ein bunter Mix aus Aerobic, Tanzen, BBP, Gymnastik, Pilates, Yoga, Spielen sowie Entspannungsübungen. Viel Spaß und ein gutes Körpergefühl sind garantiert!



Body-Style-Band

Gezieltes Workout mit dem Body-Style-Band von Detlef Soost für mehr Kraft und Beweglichkeit. Ein Rundum-Training, mit dem Sie garantiert Stress abbauen und Spaß haben!

Tabata Dance

Das ultimative Intervall Training aus Japan! Bei diesem Kurs kannst du dich nach allen Regeln der (Fitness-)Kunst austoben.

Trampolin Training

Trampolin Fitness gehört zu den effektivsten Workouts im Bereich der Tiefenmuskulatur. Die ganze Muskulatur und die Kondition werden gleichermaßen trainiert.



Mehr als Tanzen

Raum für Kreativität, für Emotionen, für Bewegung und für Bildung – das ist, was wir den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in unserer Tanzschule bieten möchten.

Neben den körperlichen Übungen, der tänzerischen Umsetzung und dem Erlernen von Abläufen nehmen wir uns die Zeit zum Gespräch, zum Lachen und zum Austausch.

Wir gehen gemeinsam zu Veranstaltungen, begleiten unsere Tänzer bei ihren ersten Schritten in eine neue Welt und geben Halt. Tanzen als Persönlichkeitsbildung, als Ausgleich, als soziales Umfeld. Mit diesem Anspruch geben wir jeden Tag unser Bestes!

Conny Boob



Conny Boob

Erzieherin, Pädagogin,
Choreographin, Tänzerin

Tanzschule DLC

Dance Like Crazy



Tanzschule DLC Dance Like Crazy

Planckstraße 5
71665 Vaihingen/Enz

Telefon: 0 70 42 - 3 76 60 50
E-Mail: info@tanzschuledlc.de

www.facebook.com/tanzschuledlc
www.tanzschuledlc.de

Dance und Fitness

Mitmachen,
gut
fühlen!



CELEBRITY
SPORTS CLUB®

Tanzschule DLC

Dance Like Crazy



Dance like Crazy

ist in den letzten 15 Jahren allen Bereichen gewachsen. Wir verstehen uns heute als Ort der Kreativität und Bildung, als Ort des Werdens und Wachsens und als Raum der Entwicklung. Tanz in all seinen Facetten!

Herzlichst Willkommen!

Dance

HIPHOP

Performe zu den Top-Hits aus den Charts und Trends von der Straße! U.a. mit Moves von Detlef D! Soost!

Für Kinder, Teens, und Erwachsene.

BREAK DANCE POPPING



Mama HipHop

Cooler Choreographien, Auspowern zu toller Musik und viel Spaß – zu mamafreundlichen Zeiten! Keine Vorkenntnisse erforderlich.



Flamenco & Kastagnetten

Flamenco, das Weltkulturerbe... hier lernen Sie Haltung, Arme, Schritte, Drehungen, perkussive Fußteile und daraus entstehende Tanzsequenzen.

Kastagnetten, das kleinste Percussionsinstrument – von der Tanzbegleitung bis zur Konzertkastagnette!



Impro Dance

Für Erwachsene mit Vorkenntnissen im tänzerischen Bereich. Verschiedene Tanzrichtungen sind Inhalt dieser Stunde. Die Kursteilnehmer dürfen die Choreos mitgestalten, wenn sie möchten!

"Für uns die beste Zeit zu zweit"

Paartanz

Egal welches Alter, Schüler- und Erwachsenen- sowie Paartanzkurse, Einzelunterricht oder Privatstunden – bei uns lernen Sie wichtigsten und beliebtesten Gesellschafts- und Paartänze. Damit sind Sie auf nahezu jedem Parkett bestens ausgerüstet...



Mitmachen, gut fühlen!

Tanzkinder

3-4
5-7
Jahre

Hier lernen die Kleinsten, in spielerischer Art mit Musik und Rhythmus umzugehen. Die Mischung aus kreativem Tanz, klassischem Ballett, Jazz und Hip-Hop macht Spaß und verbessert Körpergefühl, Konzentration, Beweglichkeit und Haltung.



Ballett

Sibylle Mayer-Brigham unterrichtet an unserer Tanzschule Ballett nach dem System der Royal Academy of Dance in London.

Ihre professionelle tänzerische und pädagogische Arbeit hat bei uns das Fach Ballett auf ein neues Niveau gesetzt!

